JANUARY 2024

Play and Learn GRCC Home Connection

www.grcc.edu/play

SPOTLIGHT ON DEVELOPMENT

Fun Facts about Your Child's Growing Brain:

- A child's brain develops more than a million neural connections each second
- 60% of a baby's energy goes to its developing brain
- A 2 year old's brain is much smaller than an adult brain, but contains 50% more neural connections
- A 3 year old's brain is twice as active as an adult's (caregivers of 3 year olds are probably not surprised to learn this!)
- Cuddles and affection are vital to brain growth as these actions trigger the release of growth hormones
- Babies figure out what to pay attention to by following their caregiver's gaze

Check out the article at Zero to Three for more Baby Brain Stats!
https://www.zerotothree.org/resource/distillation/22-statistics-you-need-to-know-about-childhood-brain-development/

REMINDERS

- Outdoor playgroups are written in PURPLE on the calendar! Please come dressed to be outdoors!
- Cancellations will be broadcasted through email and Instagram.
- Help us all stay healthy by staying home if you are feeling ill. The general expectation is 24 hours fever free without using Motrin or Tylenol!

HAPPY NEW YEAR!!

We wish you all a year full of joy, health, and, of course, PLAY!

IMPORTANT DATES

Jan. 8-Jan. 31

Play Schema Playgroups

Jan. 13

Saturday Playgroup
10:00-11:30

ENERO 2024

Jugar y aprender GRCC
Conexión con el hogar

www.grcc.edu/play

EN EL PUNTO DE MIRA: EL DESARROLLO

Datos curiosos sobre el crecimiento del cerebro de su hijo:

- El cerebro de un niño desarrolla más de un millón de conexiones neuronales cada segundo
- El 60% de la energía de un bebé se destina a su cerebro en desarrollo
- El cerebro de un niño de 2 años es mucho más pequeño que el de un adulto, pero contiene un 50% más de conexiones neuronales.
- El cerebro de un niño de 3 años es el doble de activo que el de un adulto (probablemente a los cuidadores de niños de 3 años no les sorprenda saber esto).
- Los mimos y el afecto son vitales para el crecimiento del cerebro, ya que desencadenan la liberación de hormonas del crecimiento.
- Los bebés descubren a qué deben prestar atención siguiendo la mirada de su cuidador

Consulta el artículo de Zero to Three para saber más sobre el cerebro de los bebés.
https://www.zerotothree.org/resource/distillation/22-statistics-you-need-to-know-about-childhood-brain-development/

RECORDATORIOS

- ¡Los grupos de juego al aire libre están escritos en MORADO en el calendario! ¡Por favor vengan vestidos para estar al aire libre!
- Las cancelaciones se comunicarán por correo electrónico e Instagram.
- Ayúdenos a mantenernos sanos quedándose en casa si se encuentra mal. La expectativa general es de 24 horas sin fiebre y sin usar Motrin o Tylenol.

¡FELIZ AÑO NUEVO!

Les deseamos a todos un año lleno de alegría, salud y, por supuesto, ¡JUEGO!

FECHAS IMPORTANTES

Enero 8-Enero 31

PEsquema de juego Grupos de juego

Enero 13

Ssábado Grupo de juego
10:00-11:30